

# fast FACTS...

Junio 2003

about Sedgwick County Government



## El Virus del Nilo Occidental

### ¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El Virus del Nilo Occidental (WNV por sus siglas en inglés) es una enfermedad que podría ser grave. Los expertos consideran que el Virus del Nilo Occidental se ha convertido en una epidemia de temporada en Norte América, que recrudece en el verano y continúa hasta el otoño. Esta hoja informativa contiene información importante que puede ayudarle a reconocer y prevenir el Virus del Nilo Occidental.

### ¿Cuáles son los síntomas del WNV?

- El WNV afecta el sistema nervioso central. Los síntomas varían.
- La mayoría de personas no presenta síntomas. Aproximadamente un 80 por ciento de las personas infectadas con el WNV no presenta ninguna clase de síntomas.
- Algunas personas presentan síntomas leves. Cerca del 20 por ciento de personas infectadas presentarán síntomas leves como fiebre, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, náusea y vómito, ocasionalmente con hinchazón en las glándulas linfáticas o erupción cutánea en el pecho, estómago y la espalda. Por lo general, los síntomas duran unos pocos días.
- Unas pocas personas presentan síntomas graves. Cerca de una en 150 personas infectadas con WNV se enfermará de gravedad. Los síntomas graves pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, estupor, desorientación, coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular, pérdida de la visión, entumecimiento y parálisis. Estos síntomas pueden durar varias semanas y los efectos neurológicos pueden ser permanentes.

### ¿Cómo se transmite?

Mosquitos infectados. Generalmente, el WNV se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos son portadores del WNV y se infectan cuando se alimentan de pájaros infectados. Los mosquitos infectados luego transmiten el WNV cuando pican a los seres humanos y a otros animales.

### ¿Qué tan rápido se enferma la persona infectada?

La persona generalmente presenta los síntomas de 3 a 14 días después de haber sido picada por el mosquito infectado.

### ¿Cómo se trata la infección con el WNV?

No hay un tratamiento específico para la infección con el WNV. En los casos que presentan síntomas leves, la persona puede experimentar síntomas como fiebre y dolores en el cuerpo que se alivian por sí solos. En los casos más graves, la persona usualmente necesita ir al hospital para recibir tratamiento de apoyo que incluye, entre otros, líquidos intravenosos, ayuda con la respiración y cuidado de enfermería.

### ¿Qué puede hacer para prevenir el WNV?

- La forma más fácil y mejor de evitar el WNV es prevenir la picadura de mosquitos.
- Cuando esté al aire libre, utilice repelentes de insectos que contengan DEET. Siga las instrucciones en el envase.
- Muchos mosquitos son más activos al anochecer y al amanecer. Trate de no estar al aire libre durante estas horas o utilice repelentes de insectos y use camisas de manga larga y pantalones de bota larga. La ropa de colores claros le puede ayudar a ver los mosquitos que se posan sobre usted.
- Asegúrese de tener buenos mosquiteros en ventanas y puertas para evitar la entrada de mosquitos.
- Puede eliminar los criaderos de mosquitos vaciando el agua acumulada en macetas para flores, en baldes y barriles. Cambie el agua de los platos de las mascotas y remplace el agua de la pila para pájaros cada semana. Haga huecos de drenaje en los columpios hechos con llantas para que salga el agua. Mantenga vacías las piscinas portátiles para niños y póngalas boca abajo cuando no se estén utilizando

Sedgwick County  
Health Department

1900 E. Ninth

Wichita, Kansas

67214

316-660-7300

www.sedgwickcounty.org



*Sedgwick County...*  
*working for you*